

# Kur & Wellness an der polnischen Ostsee im Kurhotel Afrodyta SPA - 22 Tage

Swinemünde liegt außergewöhnlich malerisch an der pommerschen Ostseeküste, an der nordöstlichen Spitze der Insel Usedom. Der Hafen, das Kurviertel und die zum Flanieren einladende Promenade bilden das Stadtbild von Swinemünde. Die natürlichen Heilwirkungen des Klimas, der Sole und des Moores bilden die Grundlage für das Gedeihen des Kurortes. Das Kurviertel der Stadt mit seinen typischen Villen im Bäderstil wird durch den 150-jährigen Kurpark mit seinen prächtigem alten Baumbestand vom Zentrum getrennt. Das Klima, die Lage und vor allem der herrliche bis zu 100 m breite Sandstrand haben Swinemünde zu einem bekannten Bade- und Kurort gemacht.



**1. Tag:** Am frühen Morgen beginnt unsere Reise, mit dem Reiseziel Swinemünde, an die wunderschöne polnische Ostsee. Ihren Erholungsaufenthalt mit Heilkur verbringen Sie im renovierten Kurhotel Afrodyta SPA. **2.- 7. Tag:** Genießen Sie Ihren wunderschönen Kuraufenthalt in Swinemünde. **Kur & Wellness:** Zu den Hauptindikationen im Afrodyta SPA gehören u.a. Erkrankungen des Bewegungsapparates, der Atemwege, Kardiologische Erkrankungen und Rheumatische Erkrankungen. **Anwendungen (Auszug):** klassische Massagen, Moorpackungen, Lichttherapien, Galvanisation, Magnetfeldtherapie, Elektrotherapien, Wassergymnastik, Lasertherapie, Ultraschall, Sprudelmassage der unteren Gliedmaßen und Inhalationen. **8. Tag:** Die Tage sind wieder einmal viel zu schnell vergangen, etwas wehmütig treten wir nach dem Frühstück die Heimreise an. Wir hoffen Sie hatten einen schönen Aufenthalt und haben sich gut erholt.

## Inklusivleistungen:

- An- und Abreise im Reisebus, Midi- oder Kleinbus
- 7 / 14 / 21 Übernachtungen im Hotel Afrodyta SPA
- 7 / 14 / 21 x Vollpension
- Mittagessen inkl. Getränke (Tee, Wasser)
- Abendessen als Buffet oder serviert (inkl. Tee und Wasser)
- Willkommensdrink
- 7 x Anwendungspaket (1 x physiotherapeutische deutschsprachige Eingangskonsultation, 2 Anwendungen pro Werktag von Mo. - Fr.)
- Animationen laut Hotelprogramm
- Freie Nutzung vom Schwimmbad und Sauna zu den Öffnungszeiten
- Bademantelservice
- Kostenfreie Safenutzung im Zimmer
- Idea Spa deutschsprachige Gästebetreuung
- Idea Spa Infotreffen
- Idea Spa 24-h Notfalldienst
- Idea Spa Vorteilskarte Swinemünde mit vielen Rabatten in Cafés und Geschäften in Swinemünde

## Termine & Preise: